



FORMATION PROFESSIONNELLE

Deviens Ouvrier-Maraîcher BIO

NOTRE FORMATION GRATUITE POUR DEMANDEURS D'EMPLOI

- Formation **par le travail** sur nos potagers bio d'1,7 ha.
- **Temps plein**, 38h/sem. du lundi au vendredi, sur 14 mois
- Indemnité 2€/heure + forfait déplacement + maintien des allocations (RIS, mutuelle, chômage...)
- 80% de nos stagiaires trouvent un emploi en moins de 6 mois
- **Accompagnement personnalisé** (entretiens individuels)
- À Rixensart, dans un cadre exceptionnel, à 800m de la gare
- Places disponibles toute l'année, en entrées permanentes

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour accéder à notre formation, tu dois être inscrit(e) comme **demandeur d'emploi inoccupé(e) et remplir au moins une** des conditions suivantes :

- Disposer au maximum du CESS (Secondaire Supérieure)
- **OU** être inscrit comme demandeur d'emploi inoccupé(e) depuis au mois 18 mois
- **OU** avoir une reconnaissance de handicap (SPF, AViQ...)
- **OU** bénéficié de revenus du CPAS ou de la mutuelle
- **OU** être sans aucun revenu depuis minimum 3 ans
- **OU** être de nationalité étrangère séjournant légalement sur le territoire

Dans le doute, contactes-nous pour vérifier si tu entres dans les conditions d'accès.

PROGRAMME

COMPÉTENCES TECHNIQUES

- Connaissances et travail des sols et des plantes
- Ergonomie et entretien des outils
- Compostage, paillage, engrais verts
- Semis, repiquage, plantations
- Fruitiers, fruits rouge, mares, sylviculture
- Rotations et associations, plan de culture
- Méthodes biologiques
- Clôture, abris, irrigation, serres, etc

VENTE

Tu participes à notre marché hebdo et à la confection de nos paniers bio de façon à développer tes compétences commerciales.

TRANSFORMATIONS

Tu suis des journées de formation ponctuelles dans notre restaurant pour te familiariser aux méthodes de transformation des légumes, fruits et aromates.

ATELIERS GÉNÉRAUX

Notre formation comprend également des modules utiles à la recherche d'emploi : Communication, Travail en équipe, Gestion des conflits, Image de soi, Confiance en soi, Recherche d'emploi...



AGRICULTURE BIO
SUR SOL VIVANT



DU POTAGER
À L'ASSIETTE

NOTRE PHILOSOPHIE

- Apprentissage collectif & Compagnonnage
- Respect de tes choix
- Confiance mutuelle
- Exigence & Bienveillance

STAGE EN ENTREPRISE

En fin de formation, tu effectues un stage en entreprise pendant 1 mois chez un vrai patron.



MARCHÉ DE FROIDMONT CHAQUE MERCREDI APRÈS-MIDI



En fin de formation, tu reçois une **attestation de formation reconnue par le Forem et la Région Wallonne**, qui te permet d'exercer le métier d'Ouvrier-Maraîcher.



Tu veux devenir maraîcher(e) indépendant(e) ?

Notre formation t'offre toutes les bases nécessaires pour devenir Ouvrier-maraîcher. C'est une première étape si tu souhaites t'installer comme indépendant(e). Dans ce cas et si tu veux, nous travaillons avec de nombreux partenaires qui peuvent te soutenir dans ton projet, en parallèle de ta formation.

Intéressé(e) ?

Voici la marche à suivre pour t'inscrire à notre formation.

1

Contactes-nous, nous vérifierons que tu entres bien dans les conditions d'accès.

2

Tu seras invité à une **séance d'information** où tu recevras toutes les informations pratiques et où tu pourras poser tes questions.

3

Lors d'un **entretien individuel**, nous discuterons de ton projet professionnel, pour confirmer que notre formation est le bon tremplin pour toi.

4

Nous organisons une **semaine d'immersion**. C'est l'occasion pour toi de découvrir notre formation pendant 1 semaine avant de te lancer.

5

C'est l'heure de ton **entrée en formation!**



CONTACT

Céline DELYS, Coordinatrice pédagogique



02 652 18 16 (extension 2)



formation@froidmontinsertion.be





CENTRE D'INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE AGRÉÉ CISP - 096

Certifié BIO - Reconnu par le Forem - Avec le soutien de la Région Wallonne



Wallonie

La Ferme de Froidmont Insertion asbl
Chemin du meunier 38 - 1330 Rixensart | www.froidmontinsertion.be